

Hygiene- und Verhaltensregeln für den Trainingsbetrieb der DLRG OG Rheurdt-Schaephuisen e.V.



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Präambel:

Die hier nachfolgend aufgeführten Hygiene- und Verhaltensregeln für das Schwimmtraining der DLRG Ortsgruppe Rheurdt-Schaephuisen e.V. (im weiteren Verlauf „DLRG“) basieren auf den jeweilig aktuell gültigen Verordnungen zum Schutz vor Neuinfizierung mit:

- dem Coronavirus SARS-CoV-2 – CoronaSchVO und
- dem Hygienekonzept der Schwimmfreunde Rheurdt e.V. (im weiteren Verlauf „Schwimmfreunde“).

Die nachstehenden Regelungen sind bindend für alle Personen, die unmittelbar oder mittelbar am Schwimmtraining der DLRG im Rheurdtter Hallenbad beteiligt sind (Teilnehmer, Personen die Teilnehmer zum Training bringen/abholen und Übungsleiter). Die Vorgehensweise einer möglichen Nachverfolgung von Infektionsketten ist im Hygienekonzept der Schwimmfreunde geregelt.

Verstöße gegen die Hygiene- und Verhaltensregeln für das Schwimmtraining der DLRG können zum zeitweiligen oder dauerhaften Ausschluss von den Trainingsaktivitäten führen. Sanktionen bezüglich von Missachtung der CoronaSchVO werden auf der am Training Teilnehmenden übertragen.

Die Regelungen beruhen auf dem Stand der Verordnungen zum Zeitpunkt der Dokumentenerstellung. Änderungen sind jederzeit möglich.

Hygiene- und Verhaltensregeln (Stand 07.06.2021):

- Maximal 3 Gruppen dürfen gleichzeitig im Rheurdtter Hallenbad trainieren.
- Maximal 12 Teilnehmer dürfen pro Gruppe trainieren.
- Jeder Teilnehmer wird im Vorfeld des Trainings einer Gruppe und Trainingszeit zugeordnet. Ein eigenständiger Wechseln unter Teilnehmern ist nicht erlaubt. Auf geänderte Zeiten (Zutritt und Training) ist zu achten.
- Das Betreten des Hallenbades darf nur absolut symptomfrei erfolgen.
- Der Zugang zum Hallenbad ist nur mit der personifizierten Zugangskarte erlaubt (siehe Hygienekonzept der Schwimmfreunde).
- Die Abstandsregel von mind. 1,5 Metern ist immer einzuhalten. Dieses gilt auch auf dem Weg zum Hallenbad.
- Das Umarmen oder Händeschütteln sind zu unterlassen.
- Das Schwimmtraining erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Begleitpersonen. Probetrainings finden zurzeit nicht statt. Der Zutritt des Hallenbades ist für Begleitpersonen (z.B. Eltern) verboten.

- Beim Betreten muss ein Mund-Nasen-Schutz bis zum Umziehen innerhalb des Gebäudes getragen werden.
 - Unmittelbar nach dem Betreten des Gebäudes müssen sich die Hände desinfiziert werden. Unnötiger Aufenthalt oder „Trödeln“ im Vorraum ist untersagt.
 - Das Anziehen der Schwimmkleidung sollte bereits zuhause erfolgen. Schwimmflaschen sind nur mit dem nötigsten Inhalt zu füllen. Nach dem Umziehen muss die Kleidung in die mitgebrachten Schwimmflaschen gelegt werden. Es dürfen keine Umkleideschränke verwendet werden. Die Schwimmflaschen sind mit Abstand in der Halle zu deponieren.
 - Es dürfen nur die Einzelkabinen (geschlechtsspezifisch) zum Umkleiden vor dem Training benutzt werden. Hinweisschilder beachten.
 - Vor dem Schwimmen ist zwingend eine gründliche Körperreinigung durchzuführen. Hierzu werden nur eigene Utensilien benutzt.
 - In dem Duschbereich dürfen die Duschen von max. 4 Personen benutzt werden. Abstandsregeln beachten (siehe Hygienekonzept der Schwimmfreunde).
 - Die Teilnehmer begeben sich unter Berücksichtigung der Abstandsregelung zu ihren zugeteilten Bahnen.
 - Den Anweisungen der Übungsleiter ist absolut Folge zu leisten.
 - Das Ein- und Aussteigen aus dem Wasser hat an getrennten Örtlichkeiten zu erfolgen.
 - Benötigtes Trainingsmaterial darf nur personenbezogen ausgegeben werden. Ein Wechsel von z.B. Schwimmbrettern unter den Teilnehmern darf nicht erfolgen. Nach dem Benutzen muss das Trainingsmaterial desinfiziert werden.
 - Anleitung und Erklären der Übungsleiter darf nur in Kleingruppen und mit genügend Abstand durchgeführt werden. Die Teilnehmer dürfen dabei im Wasser bleiben, müssen jedoch den Abstand wahren.
 - Partnerübungen sind nur mit Personen aus dem gleichen Haushalt zulässig. Es können Rettungspuppen verwendet werden. Vor Personenwechsel sind diese aber zu reinigen.
 - Nach dem Training darf nicht geduscht werden, das Duschen muss Zuhause erfolgen. Föhnen ist ebenfalls nicht möglich.
 - Nur die Sammelumkleiden dürfen von den Teilnehmern nach dem Training zum Umziehen genutzt werden. Hinweisschilder beachten.
 - Nach dem Training ist unter Einhaltung der Abstandsregelung das Hallenbad zügig zu verlassen. Ein „Spielen“ im kleinen Becken nach dem Training ist nicht erlaubt.
 - Beim Verlassen (direkt nach dem Umziehen) muss ein Mund-Nasen-Schutz innerhalb des Gebäudes getragen werden.
 - Die Nutzung der Außenanlage ist unter Beachtung der Mindestabstände möglich.
-

Hiermit bestätige ich die Kenntnisnahme der oben genannten Hygiene- und Verhaltensregeln (Stand 07.06.2021).

Name des Teilnehmers: _____

Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen der Erziehungsberechtigte/r)