

Tag	Trainingszeit	Einlass Hallenbad	Bahn	Trainingsziele (Bahn 1 = Fensterseite)	Betreuer
Mo	16:30 - 17:00	16:20	1	Seepferdchenbahn spielerische Einführung ins DLRG-Training Sicheres Brustschwimmen	Silvia Witzdam Nina Witzdam Hannah Goetzens
Mo	17:00 - 17:30	16:45	2	Bronzebahn Grundschwimmtechniken Jugendschwimmabzeichen Silber	Nicola Berendes Hannah Kirschbaum
Mo	17:15 - 17:45	17:00	3	Seepferdchenbahn Sicheres Brustschwimmen Jugendschwimmabzeichen Bronze	Nina Witzdam Hannah Goetzens
Mo	17:30 - 18:00	17:15	1	Seepferdchenbahn Sicheres Brustschwimmen Jugendschwimmabzeichen Bronze	Silvia Witzdam Velten Skorwider
Mo	17:45 - 18:15	17:30	2	Bronzebahn Grundschwimmtechniken Jugendschwimmabzeichen Silber	Kathrin Skorwider Lena Metz
Mo	18:00 - 18:30	17:50	3	Silberbahn Vorbereitung Rettungsschwimmdisziplinen Jugendschwimmabzeichen Gold	Michael Fekl Julia Gogol
Mo	18:10 - 18:40	18:00	1	Wettkampfbahn AK 12 Rettungsschwimmdisziplinen Juniorretter	Bianca Kardell Johannes Wirth Doris Mölders Katrin Eichel
Mo	18:20 - 18:50	18:10	2	Silberbahn Vorbereitung Rettungsschwimmdisziplinen Jugendschwimmabzeichen Gold	Kathrin Skorwider Velten Skorwider
Mo	19:00 - 20:00	18:50	1+2	Wettkampfschwimmer AK13/14 (ab 19.00 Uhr gelten die Regeln der Schwimmfreunde)	Thomas Goetzens
Mo	20:00 - 21:00	19:50	1+2	Wettkampfschwimmer Senioren Erwachsenenschwimmen (ab 19.00 Uhr gelten die Regeln der Schwimmfreunde)	Kerstin Recken Andreas Groos

Warteliste / Anmeldungen: Sandra Goetzens

Ansprechpartner: Kerstin Recken

Hallenbad: 02845/6563

Homepage: <https://rheurdt-schaephuysen.dlrq.de/>

Email: info@rheurdt-schaephuysen.dlrq.de

Infos für Schwimmer und Eltern, deren Kinder am DLRG-Training teilnehmen:

Kann Ihr Kind zweimal hintereinander nicht zum Training erscheinen, bitten wir Sie Ihr Kind über Schwimmkameraden oder direkt bei den jeweiligen Bahnbetreuern abzumelden. Kommt Ihr Kind nur sehr unregelmäßig, halten wir uns vor, nach Rücksprache mit Ihnen, Ihr Kind wieder auf die Warteliste zu setzen und einem anderem Kind die Teilnahme am Schwimmunterricht zu ermöglichen.

Sollte Ihr Kind Sachen im Hallenbad vergessen, gehen wir wie folgt vor: Anziehsachen werden min. 4 Wochen in Fundboxen aufbewahrt (Unterwäsche wird nicht aufbewahrt); Schwimmbrillen, Flossen usw. werden separat aufbewahrt; bei Wertsachen bitte Andreas Mölders 02845/60055 anrufen.

Die Kinder sollten mit Schwimmsachen (eng anliegend) und bei langen Haaren auch mit Badekappe zum Training erscheinen (Badekappen der DLRG Rheurdt-Schaephuysen werden beim Training für 7 EUR angeboten).

Wie empfehlen, dass die Kinder Schwimmbrillen beim Schwimmtraining tragen (bitte keine Taucherbrillen) (Schwimmbrillen werden beim Training für 4 EUR Kinder/ 4,50 EUR Erwachsene angeboten).

Sollte Ihr Kind gesundheitliche Einschränkungen haben, bitten wir Sie diese dem Betreuer mitzuteilen.

Im Hallenbad ist auf Sauberkeit und Ordnung zu achten, folgendes ist nicht erlaubt: Glasflaschen, Kaugummi kauen, rennen, mit Inlinern das Hallenbad betreten

Ihr DLRG-Team

Tag	Trainingszeit	Einlass Hallenbad	(Bahn 1 = Fensterseite) Bahn	Trainingsziele	Betreuer
Mo	19:00 - 20:00	18:40	1+2	Wettkampfschwimmer AK13/14 (es gelten die Regeln der Schwimmfreunde)	Thomas Goetzens
Mo	20:00 - 21:00	19:50	1+2	Wettkampfschwimmer Senioren Erwachsenenschwimmen (es gelten die Regeln der Schwimmfreunde)	Kerstin Recken Andreas Groos
Di	19:30 - 21:00	19:20	1+2	Wettkampfschwimmer AK15/16 AK 17/18 und AK offen (es gelten die Regeln der Schwimmfreunde)	Philipp Lengkeit Malte Kohnke Judith Mölders
Do	21:00 - 22:00	20:45	1 bis 3	Wasserball	
Sa	16:30 - 18:00	16:20	1+2	Wettkampfschwimmer AK15/16 (ab 17.00 Uhr gelten die Regeln der Schwimmfreunde)	Christoph Heyer-Hillen Thomas Goetzens
Sa	18:00 - 19:30	17:50	1+2	Wettkampfschwimmer AK 17/18 und AK offen (es gelten die Regeln der Schwimmfreunde)	Philipp Lengkeit Malte Kohnke Judith Mölders
So	16:45 - 18:00	16:35	1+2	Wettkampfschwimmer AK15/16 (nach Ende der Freigewässer-Saison)	Christoph Heyer-Hillen
So	18:00 - 19:30	17:50	1+2	Wettkampfschwimmer AK 17/18 und AK offen (es gelten die Regeln der Schwimmfreunde)	Philipp Lengkeit Malte Kohnke Judith Mölders
So	19:30 21:00	19:20	1+2	Betreuer (Übungsleiter) Wettkampfschwimmer Senioren (es gelten die Regeln der Schwimmfreunde)	Kerstin Recken Andreas Groos

Warteliste / Anmeldungen: Sandra Goetzens

Ansprechpartner: Kerstin Recken

Hallenbad: 02845/6563

Homepage: www.dlrg-rheurd.de

Email: info@rheurdt-schaephuysen.dlrg.de

Infos für Schwimmer und Eltern, deren Kinder am DLRG-Training teilnehmen:

Kann Ihr Kind zweimal hintereinander nicht zum Training erscheinen, bitten wir Sie Ihr Kind über Schwimmkameraden oder direkt bei den jeweiligen Bahnbetreuern abzumelden. Kommt Ihr Kind nur sehr unregelmäßig, halten wir uns vor, nach Rücksprache mit Ihnen, Ihr Kind wieder auf die Warteliste zu setzen und einem anderem Kind die Teilnahme am Schwimmunterricht zu ermöglichen.

Sollte Ihr Kind Sachen im Hallenbad vergessen, gehen wir wie folgt vor: Anziehsachen werden min. 4 Wochen in Fundboxen aufbewahrt (Unterwäsche wird nicht aufbewahrt); Schwimmbrillen, Flossen usw. werden separat aufbewahrt; bei Wertsachen bitte Andreas Mölders 02845/60055 anrufen.

Die Kinder sollten mit Schwimmsachen (eng anliegend) und bei langen Haaren auch mit Badekappe zum Training erscheinen (Badekappen der DLRG Rheurd-Schaephuysen werden beim Training für 7 EUR angeboten).

Wie empfehlen, dass die Kinder Schwimmbrillen beim Schwimmtraining tragen (bitte keine Taucherbrillen) (Schwimmbrillen werden beim Training für 4 EUR Kinder/ 4,50 EUR Erwachsene angeboten).

Sollte Ihr Kind gesundheitliche Einschränkungen haben, bitten wir Sie diese dem Betreuer mitzuteilen.

Im Hallenbad ist auf Sauberkeit und Ordnung zu achten, folgendes ist nicht erlaubt: Glasflaschen, Kaugummi kauen, rennen, mit Inlinern das Hallenbad betreten

Ihr DLRG-Team